ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Je soussigné, LETIS Formation, représentant légal du centre de formation professionnelle LETIS enregistré sous le numéro de déclaration d'existence 84692612269 à la préfecture de région de Rhone-Alpes Auvergne, atteste que **Madame Cherryle DOUMENG** a suivi la formation suivante :

Intitulé de la formation : **Formation Massage Sportif 1 - Les Fondamentaux**

Nature : **Actions de formation**

Dates de formation : **du 23 au 26 mars 2026**

Pour une durée de : **28.00 heure(s)**

Lieu : L'escale 100 rue de Créqui 69006 Lyon

Formateur : Christophe TROMBERT

Objectif de la formation :
• Être capable de définir, décrire et appliquer les mouvements de massage sportif/suédois (effleurage, pétrissage, tapotements, vibrations, frictions, « bercements »), tout en comprenant leurs effets et bénéfices
• Développer des techniques de travail saines et une bonne « ergonomie de corps »
• Appliquer les méthodes de « draping » sans hésitation
• Renforcement des techniques de travail saines et de bonnes « ergonomies de corps »
• Être capable de performer un massage "suédois" dans un temps défini (60mn et 90mn)
• Avoir les capacités de créer une session de massage adaptée aux besoins du client, évalués au préalable lors de la prise en charge
• Structurer la pratique du massage SPORTIF (Suédois) :
  - matériel, logistique et cadre professionnel
  - ergonomie de corps et postures de pratiques
  - prise d'information et besoins client
  - contre indications
  - prise de contact et draping
• Maitriser le massage sportif des différentes parties de corps
• Intégrer les notions théoriques
  - anatomie et physiologie de la tension et de la douleur
  - les blessures du sportif
  - aromathérapie pour le massage sportif

Validation des connaissances et compétences : Succès

Cette attestation est délivrée pour valoir ce que de droit.

Fait à Lyon, le 26/03/2026.

Signature du stagiaire

Cachet et signature de l'organisme de formation,

LETIS
4 Place Danton 69003 Lyon
SIRET RCS Lyon : 881 676 845 00020
Numéro DAPF 846926 12269
Code NAF 8559A - N°TVA FR15881676845
04 84 13 37 54
SASU au capital de 125 100€

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

LETIS

4 Place Danton 69003 Lyon
Tél. 04 84 13 37 54 – formation@letis-formation.com
SAS au capital de 125100 € – RCS Lyon – SIRET 881 676 845 00020 – NAF 8559A