ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Je soussigné, LETIS Formation, représentant légal du centre de formation professionnelle LETIS enregistré sous le numéro de déclaration d'existence 84692612269 à la préfecture de région de Rhone-Alpes Auvergne, atteste que **Madame Cherryle DOUMENG** a suivi la formation suivante :

Intitulé de la formation : **Formation Massage Pierres Chaudes Marbres Froids -**

Nature : **Actions de formation**

Dates de formation : **du 29 au 30 novembre 2025**

Pour une durée de : **14.00 heure(s)**

Lieu : L'escale 100 rue de Créqui 69006 LYON

Formateur : Lucie GUILLOU

Objectif de la formation :
• Les bienfaits de l'utilisation des pierres chaudes et des marbres froids.
• Découverte et gestion du matériel
• Mise en chauffe, entretien et hygiène du matériel
• Gestion de la température
• Inclure les pierres dans une technique de massage de type californien ou suédois.
• Positionnement des pierres sur et sous le corps
• Construction d'une séance d'1 heure 30
• Gestion du froid sur la peau, les bienfaits
• Alternance des températures
• Manœuvres massages aux pierres plus complexes, alliant des mobilisations.
• Approfondissement abdomen et visage
• Aller à la rencontre de son ressenti
• Osez être créatif

Validation des connaissances et compétences : Oui

Cette attestation est délivrée pour valoir ce que de droit.

Fait à Lyon, le 30/11/2025.

Signature du stagiaire

Cachet et signature de l'organisme de formation,

LETIS
4 Place Danton 69003 Lyon
SIRET RCS Lyon : 881 676 845 00020
Numéro DAPF 84692612269
Code NAF 8559A - N°TVA FR15881676845
04 84 13 37 54
SASU au capital de 125 100€