ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

Je soussigné, LETIS Formation, représentant légal du centre de formation professionnelle LETIS enregistré sous le numéro de déclaration d'existence 84692612269 à la préfecture de région de Rhone-Alpes Auvergne, atteste que **Madame Cherryle DOUMENG** a suivi la formation suivante :

Intitulé de la formation : **Formation Anatomie Fondamentale pour le Massage**

Nature : **Actions de formation**

Dates de formation : **du 21 au 24 octobre 2025**

Pour une durée de : **28.00 heure(s)**

Lieu : L'Escale Lyonnaise 100 rue de Créqui 69006 Lyon

Formateur : Christophe TROMBERT

Objectif de la formation :
• Apprendre les bonnes postures en soin
• Corriger la gestuelle de la main et utilisation d'autres parties de corps pour masser
• Se "protéger" : apprendre la juste distance relationnelle en soin, pour soi et pour l'autre
• Acquérir les bases des repères anatomiques et des techniques de palpation du corps humain pour la pratique du massage.
• Comprendre le fonctionnement articulaire du corps humain pour une meilleure application des techniques manuelles, notamment les mouvements de base du massage californien et sportif.
• Découvrir le squelette et disposition osseuse.
• Apprendre sur soi et sur un modèle les repères osseux incontournables.
• Découvrir les muscles de mouvement (superficiels) de l'ensemble du corps : origines, insertions ainsi que leurs mouvements.
• Visualiser les groupes musculaires de l'ensemble du corps humain.
• Adapter ses gestes aux zones touchées, en tenant compte de certaines contre-indications.

Validation des connaissances et compétences : Oui

Cette attestation est délivrée pour valoir ce que de droit.

Fait à Lyon, le 24/10/2025.

Signature du stagiaire

Cachet et signature de l'organisme de formation,

LETIS
4 Place Danton 69003 Lyon
SIRET RCS Lyon : 881 676 845 00020
Numéro DAPF 846926 12269
Code NAF 8559A - N°TVA FR15881676845
04 84 13 37 54
SASU au capital de 125 100€